

Plasticdieet

Naam:

Klas:

Datum:

Wat ga je doen?

- ✚ In deze challenge onderzoek je hoeveel plastic jouw huis binnenkomt in een week tijd. Je leert onderzoek te doen in je eigen leefomgeving en je bedenkt manieren om je plastic-gebruik te verminderen. Je maakt een filmpje van je onderzoeksresultaten en je beloften.

Wat heb je nodig?

- ✚ logboek dat je thuis ophangt om het aantal plastics per dag bij te houden;
- ✚ toestemming van thuis;
- ✚ laptop voor bronnenonderzoek;
- ✚ mobiel om mee te filmen;
- ✚ bronnen:
 - www.plastichealthcoalition.org/?lang=nl
 - <https://mylittleplasticfootprint.org/index-dutch.html>
- ✚ filmpjes:



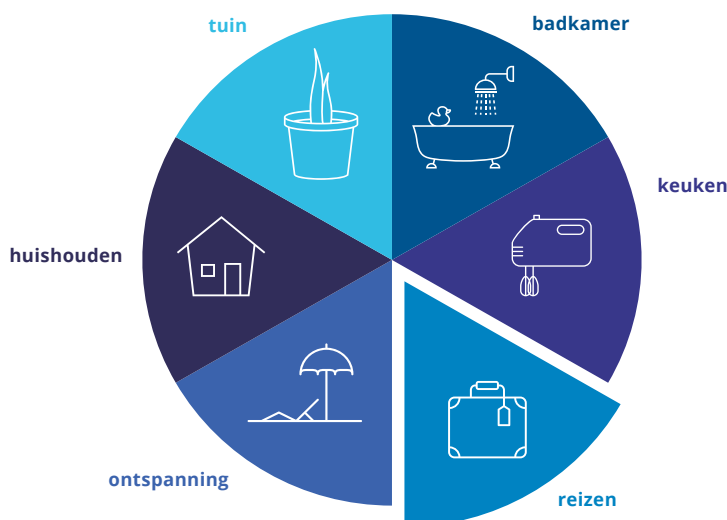
Bekijk de filmpjes in onze playlist Plasticdieet op Youtube via de QR code of deze link: <https://bit.ly/36APyJ9>.

Inleiding

- ✚ Je gaat een week lang al het plastic dat je huis binnenkomt bewaren, tellen, onderzoeken en filmen. Wat voor soort plastic is het? Waarvoor is het bedoeld? Is het echt noodzakelijk om dit plastic te gebruiken? Waar komt het plastic vandaan? Jouw challenge gaat antwoord geven op de vraag 'Hoeveel plastic gebruikt jouw huishouden?' Je vult daarvoor elke dag een logboek in (zie bijlage *Logboek plasticdieet*).

Na een week onderzoek doen, bedenk je een plasticdieet voor jouw huishouden.

Film wat het resultaat is van je onderzoek. Hoe zou je minder wegwerpplastic kunnen gaan gebruiken? Maak met de mensen bij jou thuis een contract. Daarin zet je beloftes over de maatregelen die jullie nemen om het plasticgebruik thuis te verminderen. Gebruik hiervoor de bijlage *Beloften plasticdieet*.



Deze stappen bieden hulp bij het uitvoeren van je challenge.
Je kunt zelf stappen toevoegen.



1. ORIËNTEER Verdiep je in het probleem door erover te lezen, filmpjes te bekijken, vragen te stellen en er thuis over te praten. Bekijk eerst de bronnen onder de kop 'Wat heb je nodig'. Omschrijf daarna het probleem in je eigen woorden:



2. BEPAAL JE DOELEN

Wat wil je bereiken met de challenge?

Formuleer je doel zo helder en meetbaar mogelijk. Voorbeeld van een doel:

bij mij thuis gaan we het gebruik van wegwerpplastic met de helft verminderen.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue dashed lines, similar to notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Stappenplan challenge

Stappenplan challenge



5. **AAN DE SLAG!** Belangrijk! Film een week al het plastic dat je huishouden binnenkomt en houd elke dag je logboek bij.
Noteer hier handige tips of dingen die je niet wilt vergeten.



6. **UITKOMST: CHALLENGE GESLAAGD?**
Omschrijf het resultaat van je challenge.

Heb je de doelen gehaald? Waarom wel of niet?



7. **DEEL JE BEVINDINGEN** Bespreek je bevindingen in de klas en thuis.
Wil je kans maken op een prijs? Maak dan een filmpje van maximaal 3 minuten over de challenge. Vanwege de privacywet (AVG) accepteert de Plastic Soup Foundation **alleen** inzendingen waarin personen **niet herkenbaar** in beeld zijn. Op de laatste pagina van dit werkblad krijg je filmtips en lees je hoe je de film online zet.



8. **WAT GA JIJ AAN JE GEDRAG VERANDEREN NA DEZE CHALLENGE?**
Schrijf dit op in de bijlage Beloften Plasticdieet.

Filmtips: Zichtbaar, maar niet herkenbaar!

Hoe dan?

- ☑ Denk je nu: 'Ik maak wel een filmpje zonder mensen'? Niet nodig! Er mogen wel personen te zien zijn in je filmpje, zolang ze maar niet direct herkenbaar zijn. Het zijn juist mensen die in actie moeten komen om de plasticsoep op te lossen. En dat zien we graag terug in de filmpjes! Je zult vanwege de privacywet alleen wat creatiever moeten zijn tijdens het filmen.

Tips:

- Film mensen van achteren.
- Film mensen van bovenaf.
- Iemand die iets voor zijn gezicht houdt is zichtbaar, maar niet herkenbaar.
- Zoom in op handen die iets aan het doen zijn.
- Zoom in op voeten als mensen in beweging zijn.

Keep Calm, Keep Filming and Edit!

- ☑ Raak niet in paniek als er toch iemand recht in de camera kijkt. Dat knip je er later gewoon uit!

YouTube

- ☑ Laat het filmpje door je docent controleren voordat je het openbaar op YouTube zet! Goedgekeurd? Dan ontvang je van je docent **twee** hashtags die je moet vermelden in je videotitel of -beschrijving. Zo kan de Plastic Soup Foundation jouw filmpje vinden en beoordelen. Let op: In verband met de privacywet (AVG) accepteert de Plastic Soup Foundation **alleen** inzendingen waarin personen **niet herkenbaar** in beeld zijn. Filmpjes die hier niet aan voldoen komen **niet** in aanmerking voor prijzen!

Prijzen!

- ☑ De creatiefste filmpjes die goed aansluiten bij de missie van de Plastic Soup Foundation maken kans op bijzondere prijzen. Kijk voor de actuele prijzen op de website: <http://bit.ly/PSFlessenVO>.

Bijlagen challenge Plasticdieet:

Logboek plasticdieet

Beloften plasticdieet