**Thema CASEL:** Zelfmanagement

**Onderwerp**: Emoties

**Les: Emoties of V**erschillende emoties

**Tijdsduur werkvorm:** 10 minuten

**Wanneer:** Starters-/verwerkingsopdracht en deze opdracht kan ook als afsluiting van de les worden gedaan.

**Doelen:**

* De leerling leert verschillende emoties te beschrijven.
* De leerling leert om de verschillende emoties af te lezen door non-verbale communicatie.

**Benodigdheden:**

* Kaartjes met 5 emoties erop
* Timer
* Schaar
* Groepjes van minimaal 2 en maximaal 4 personen

**Instructie:**

1. Knip de kaartjes op de volgende bladzijde uit en leg ze op een stapel.
2. Eén persoon pakt een kaartje en bekijkt welke emoties erop staan. Die persoon legt aan de anderen uit het groepje uit welke emoties op het kaartje staan. Dit mag die persoon doen door uit te beelden en/of uit te leggen. De persoon mag de emoties die erop staan of gedeelten van het woord niet zeggen.
3. De groepsgenoten moeten in 30 seconden raden welke emoties op het kaartje staan.
4. De hoeveelheid goed geraden emoties zijn een punt waard.

**Werkvorm: 30 seconds emoties**

| **Bang**  **Verward**  **Trots**  **Onbeschoft**  **Paniekerig** | **Blij**  **Arrogant**  **Bezorgd**  **Enthousiast**  **Optimistisch** |
| --- | --- |
| **Verbaasd**  **Verslagen**  **Geïnteresseerd**  **Hulpeloos**  **Voldaan** | **Verliefd**  **Geïrriteerd**  **Moe**  **Zenuwachtig**  **Ontspannen** |
| **Verveeld**  **Gemeen**  **Uitgeput**  **Vrolijk**  **Jaloers** | **Boos**  **Verrast**  **Vastberaden**  **Ongemakkelijk**  **Wanhopig** |
| **Chagrijnig**  **Gespannen**  **Sloom**  **Geduldig**  **Teleurgesteld** | **Tevreden**  **Afgeleid**  **Ongeduldig**  **Verdrietig**  **Opgewonden** |