

Handleiding Kerstkaart voor ouderen

Leuk dat uw klas meehelpt ouderen te verrassen door middel van een persoonlijke kerstkaart. Het lesmateriaal 'Kerstkaart voor ouderen' vertelt kinderen hoe ze een persoonlijke kerstwens voor een eenzame oudere kunnen maken. Door deze les ervaren kinderen hoe leuk en nodig (juist nu, tijdens de coronacrisis) het is om een persoonlijke kerstkaart te schrijven en sturen.

Het lesmateriaal

Het lesmateriaal bestaat uit de volgende onderdelen:

- deze handleiding voor u
- een leskaart voor leerlingen (tweezijdig)
- een link naar de vernieuwde digibordles (ouderenfonds.nl/digibord)
- gratis kerstkaarten op aanvraag (zolang de voorraad strekt).



Wat leren de leerlingen?

De leerlingen kunnen met de leskaart zelfstandig aan de slag. Maar u kunt deze ook klassikaal bespreken aan de hand van de les geschikt voor het digibord. Deze kunt u bekijken op ouderenfonds.nl/digibord. De les bestaat uit drie onderdelen:

Eenzaamheid onder ouderen (15 minuten)

Na dit onderdeel begrijpen de kinderen dat ouderen soms eenzaam kunnen zijn, helemaal in deze tijd. Ook hebben zij nagedacht of ze zelf een eenzame oudere kennen en hebben ze bedacht hoe zij zouden kunnen helpen.

De kerstkaartenactie (15 minuten)

Na dit onderdeel begrijpen de leerlingen dat je met een kaart iemand blij kunt maken en dat het ook heel leuk is om een kaartje te sturen. Ze leren ook hoe je een kaart schrijft en welke onderdelen er op een kaart horen: o.a. aanhef, wens, boodschap en groet.

Het schrijven van de wenskaart (30 minuten)

In dit onderdeel schrijven kinderen een korte tekst voor op een wenskaart.

De wenskaarten zijn klaar. Hoe verstuurt u de wenskaarten kosteloos?

Wij vragen u te controleren of de kinderen hun eigen huisadres niet op de kaarten zetten, dit i.v.m. hun privacy. Wel graag hun school, naam, adres en klas. Er zijn twee opties:

1 Verzenden naar het Nationaal Ouderenfonds

In de doos doet u (als u dat als school/klas leuk vindt) een briefje met het adres van de school erop, zodat de ouderen kunnen terugschrijven. Bundel de kaarten per klas, per 25 bij elkaar met bijvoorbeeld een postelastiek. Vergeet niet om op de kaart ook het adres van de school te vermelden, met per klas het klasnummer. Zo krijgt u mogelijk meerdere kaartjes per klas terug!

Op de doos schrijft u het adres met antwoordnummer:

Het Nationaal Ouderenfonds
Antwoordnummer 800
3800 VB, Amersfoort

Breng de doos uiterlijk 15 december naar een PostNL-punt. Dan zorgen het Nationaal Ouderenfonds en PostNL dat de kaarten bij de eenzame ouderen worden bezorgd!

2 Zelf bezorgen

Uw leerlingen kunnen de wenskaarten ook zelf bezorgen bij ouderen in de wijk. Zij doen de eigen wenskaart in de brievenbus van een eenzame oudere in de straat of u bezorgt het als bundel bij een woonzorgcentrum in de buurt. Vanaf buiten nog even extra zwaaien naar ouderen in het verzorgingshuis kan er ook voor zorgen dat zij zich letterlijk en figuurlijk gezien voelen.



© Flos Vingerhoets