

Recepten DIY scrub en deodorant

DIY citroen body scrub

- ✚ Dat microplastics nergens voor nodig zijn, bewijst deze scrub met zout of suiker. Je huid wordt hier superzacht van. Deze scrub is bedoeld voor je lichaam en je handen (voor je gezicht is deze wat te ruw). De citroen in deze scrub schijnt opwekkend te werken en energie te geven, en dat kan natuurlijk nooit kwaad!
- Let op: de douchevloer kan wat glad worden van de olie die in dit recept verwerkt zit.

Recept citroen body scrub

Wat heb je nodig?

- ✚ een schoon glazen weckpotje of (jam)potje met deksel
- ✚ 1 kopje zeezout (of suiker, bij een gevoelige huid)
- ✚ 1 citroen
- ✚ plantaardige olie, bijvoorbeeld amandelolie of olijfolie
- ✚ optioneel: gedroogde kruiden of etherische olie

Wat ga je doen?

- ✚ Doe het zeezout in het glazen potje en schenk de olie eroverheen, zodat het zout onder de olie staat.
- ✚ Rasp de citroenschil en voeg deze toe aan de scrub.
- ✚ Vervolgens snij je de citroen doormidden en pers je het sap uit boven de scrub.
- ✚ Eventueel kun je nog wat extra zout of olie toevoegen als je het wat dikker of vloeibaarder wilt hebben. Als je wilt kun je nog enkele theelepels gedroogde kruiden aan toevoegen, bijvoorbeeld munt of rozemarijn, of wat druppels etherische olie.
- ✚ Even doorroeren en klaar is je scrub!

Deze scrub is ongeveer een week houdbaar. Je kunt deze het beste in de koelkast bewaren. Gebruik een lepel om de scrub uit het potje te scheppen in plaats van je handen. En voorkom dat er water in het potje komt. Hiermee kun je de houdbaarheid iets verlengen. Wees dus vooral niet te zuinig met de scrub!

Bron: www.greenblush.nl/diy-citroen-body-scrub

Kokosolie-deodorant

Deze deodorant is goedkoop, mild voor je huid, gemakkelijk te maken en hartstikke plasticvrij!

Wat heb je nodig?

- ✚ glazen (jam)potje met deksel
- ✚ 4 eetlepels maïzena
- ✚ 4 eetlepels baking soda
- ✚ 5 of 6 eetlepels kokosolie (gesmolten kokosvet)
- ✚ optioneel: etherische olie, om een geurtje naar keuze aan je deodorant te geven

Wat ga je doen?

- ✚ Smelt het kokosvet tot het een vloeibare olie is geworden. (Dit kan ook in een glazen potje in de magnetron.)
- ✚ Doe de olie in een bakje of glazen potje en schep de maïzena en de baking soda erbij.
- ✚ Roer heel goed door tot het een gladde massa is geworden.
- ✚ Laat afkoelen, ofwel hard worden.
- ✚ Smeer een beetje zelfgemaakte deodorant op je vingers en smeer dit uit over je oksels (je kan hier ook een lepel voor gebruiken).

Bron: www.degroenemeisjes.nl/diy-deodorant