



Lesinstructie

Vanaf 14 april 2022 is Almere een half jaar hét podium voor de wereldduinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Kidsweek in de Klas heeft in samenwerking met Stad & Natuur en Floriade een lespakket ontwikkeld dat aansluit op een bezoek. In deze lesinstructie leest u aan welke kern- en tussendoelen u werkt en hoe u de lessen kunt geven. Veel leerplezier!



STAD & NATUUR
ALMERE werkt aan
een groene en
gezonde stad



Gezondheid

Floriade is een wereldtuinbouwtentoonstelling die slechts één keer in de 10 jaar in Nederland plaatsvindt. Het is de 7e keer dat de tentoonstelling in Nederland wordt gehouden, ditmaal op een prachtige locatie in Almere. De Nederlandse tuinbouw brengt hier in samenwerking met nationale en internationale deelnemers het thema 'Growing Green Cities' tot leven. Laat je op de Expo verrassen door allerlei groene innovaties waarmee steden leuker, leefbaarder en duurzamer gemaakt kunnen worden.

Ook voor kinderen is er enorm veel te beleven, dus denk eens aan een schoolreis naar Floriade. Van een wereldreis langs verschillende landtentoonstellingen tot het spannende oerbos, een kindertheatervoorstelling en de kabelbaan, je vindt het allemaal bij Floriade.

Kinderen krijgen op een leuke manier inzicht in het thema 'Growing Green Cities'. Over hoe groen onze steden geweldig kan maken. Ze leren over groen, voeding, gezondheid en energie. De perfecte mix van spelenderwijs leren over duurzaamheid en samen plezier hebben.

Ben je enthousiast over het lesmateriaal?

Floriade heeft verscheidene lessen voor de onder- en bovenbouw beschikbaar. Klik [hier](#) voor onze andere leuke lessen.

Kerdoelen en lesdoelen

Kerdoel 34 - De leerlingen leren zorg te dragen voor de lichamelijke en psychische gezondheid van henzelf en anderen.

Kerdoel 44 - De leerlingen leren bij producten uit hun eigen omgeving relaties te leggen tussen de werking, de vorm en het materiaalgebruik.

Lesdoelen

Aan het eind van de les:

- Weet ik welke aspecten bijdragen aan een gezond leven.
- Weet ik dat bewegen goed voor mij is.
- Weet ik dat ik buiten beter kan leren.
- Weet ik hoe een ontwerp kan maken en uitvoeren.

Materialen

Tijdens deze les ontwerpen de leerlingen een eigen groente/fruit speeltoestel. Wanneer je er als leerkracht voor kiest om de ontwerpen ook te laten bouwen is het handig om vooraf materialen mee te nemen. De speeltoestellen kunnen worden gemaakt met hergebruikte materialen, papier en karton maar ook met groentes of fruit.



Interactie bij de digibordles

Open de digibordles door één keer in het midden op de les te klikken. Vervolgens opent zich aan de rechterkant een scherm. Klik op *Geef les* en loop stap voor stap door de les met de leerlingen. Laat de leerlingen meedoen met een wisbordje of kladblaadje of laat de leerlingen meedoen met hun eigen device.

Dit doet u als volgt:

1. Vink links onderaan uw scherm *Devices in de klas* aan.
2. Klik op *Deel scherm* om het scherm op het digibord te delen met de leerlingen.
3. Uw leerlingen gaan naar www.lessonup.app en voeren hun naam in. Daarna voeren zij de toegangscode in die links onderaan uw scherm staat.
4. U ziet links onderaan uw scherm hoeveel leerlingen er meedoen.
5. Uw leerlingen kunnen op hun eigen device antwoord geven op de vragen. U ziet hoeveel leerlingen de vragen juist beantwoord hebben. Uw leerlingen krijgen op hun eigen device directe feedback, zoals 'Yes, goed gedaan!' of 'Helaas...'. LessonUp toont tussendoor een tussenstand. U kunt zelf bepalen of u deze tussenstand wel of niet wilt laten zien aan de leerlingen. Klik op de eerste slide onderaan op *Leerlingen* en zet het vinkje bij *Toon tussenstand* aan of uit.

Introductie

Voorkennis activeren Slide 1 t/m 3

Lees het verhaal hieronder voor en bekijk samen met de leerlingen het filmpje van 'Meer muziek in de klas' over bewegen.

Bekijk de video van 'Meer muziek in de klas' en ontdek samen dat bewegen in de klas helpt bij de concentratie.

'Buiten zijn in het groen, spelen en bewegen is ontzettend gezond. Gezondheid is niet alleen afhankelijk van wat je eet of hoeveel je beweegt! Wist je dat je in het groen minder gestrest bent, beter leert en sneller geneest als je ziek bent? Onderzoek hoe een groene omgeving helpt bij een gezonder leven!'

Op Floriade laten ze zien hoe je gelukkiger en gezonder bent in de natuur. Hier kun je genieten van een prachtig terrein vol groen waar je lekker kan bewegen en kan spelen op bijzondere speeltoestellen. In het park kom je tot rust, kun je van alles leren en voel je je gezond.'

Eigen leervragen en lesdoelen Slide 4

Bespreek de lesdoelen met de leerlingen. Wat willen de leerlingen weten over een gezond leven? Bespreek dit gezamenlijk en schrijf de vragen op een kladblaadje of post-it. De leerlingen plakken de vragen op een vragenmuur. Vraag de leerlingen vervolgens wanneer zij zich gezond voelen.

Begeleide inoefening

Video en quizvragen Slide 5 t/m 16

Beantwoord de rebus: Buiten spelen is gezond!

Speel daarna gezamenlijk de 'Wat vinden wij gezond QUIZ'. Per slide worden er twee keuzes aangeboden, ga met de klas in gesprek welke keuze zij gezonder vinden. Stel na de quiz de vraag 'Hoe vaak beweeg jij in de week?'. Laat de leerlingen nadenken over wat zij genoeg beweging vinden en ga hierover in gesprek. Overleg met de leerlingen wat zij buiten graag spelen.

Buiten leren is goed voor de concentratie en gezond voor lichaam en geest. Neem de leerlingen mee naar buiten voor een korte reken- en onderzoekles. Laat de leerlingen de speeltoestellen op het schoolplein tellen. Geef daarna de leerlingen in groepjes de bingokaart 'Klimmen en klauteren', hoeveel activiteiten kunnen de leerlingen doen op de speeltoestellen? Overleg na afloop wat de leerlingen nog meer buiten willen leren.

Bekijk de afbeeldingen van de bijzondere speeltuinen op Floriade. Deze speeltuinen hebben allemaal als thema 'Groente en Fruit'. Bekijk gezamenlijk welke activiteiten er allemaal op deze speeltuinen te vinden zijn en wat de leerlingen het leukst lijkt.

Verwerkingsopdracht

De opdracht Slide 16 t/m 19

De leerlingen hebben inmiddels onderzoek gedaan naar beweegmanieren op het schoolplein. Bekijk gezamenlijk nogmaals de speeltuinen van Floriade en bekijk welke manieren van bewegen er te vinden zijn. Hierna gaan de leerlingen zelf aan de slag met het ontwerpen van een 'gezond' speeltoestel. Je kan ervoor kiezen het ontwerp ook te laten bouwen. Van te voren heb je de keuze of de leerlingen in groepjes aan de slag gaan of dat zij dit alleen doen.

Bekijk eerst samen het voorbeeld op het scherm en bespreek het doel (ontwerp en bouw jouw eigen gezonde fruit of groente speeltoestel). Bekijk vervolgens het ontwerpschema en bespreek de belangrijkste punten:

- Het ontwerp lijkt op een stuk groente of fruit.
- Er is nagedacht over het belangrijkste onderdeel: je kan er leuk op spelen.
- Ontwerp een gezond speeltoestel met het ontwerp schema.
- Laat de leerlingen nadenken over materiaal en bespreek dit daarna klassikaal.
- Ga buiten op zoek naar beweeg inspiratie. Voor extra ideeën neem je de bingo kaart mee naar buiten!

Laat de leerlingen een ontwerp maken met het ontwerp schema. Daar denken ze na over

de vorm, de functie, welke materialen ze nodig hebben. Ga naar buiten en ga op zoek naar de inspiratie.

Gaan jullie het speeltoestel echt bouwen? Kijk dan voor inspiratie het filmpje 'Hoe wordt een speeltoestel gemaakt?' Denk gezamenlijk na over het materiaal gebruik; oud gerecycled materiaal, spullen uit de knutselkast of fruit en groente. Daarna is het tijd om te bouwen.

Buiten kunnen de leerlingen gebruik maken van een bingo kaart 'Klimmen en klauteren'. Leuk voor tijdens deze les, maar ook voor daarna!

Afsluiting

Terugkoppeling lesdoelen *slide 20 t/m 23*

Blik terug op de lesdoelen en blik vervolgens terug op de eigen leervragen van de leerlingen. Welke vragen zijn beantwoord? Welke vragen zijn nog onbeantwoord? Bespreek met de leerlingen wat zij kunnen doen om eventueel alsnog achter het antwoord op hun eigen leervragen te komen.

Koppeling bezoek Floriade *Slide 22*

Komen jullie volgend jaar een kijkje nemen op Floriade? Vanaf 14 april 2022 kunnen jullie op het terrein spelen in een groot aantal bijzondere speeltoestellen. Nog meer dan jullie vandaag al hebben kunnen zien! Op Floriade vind je daarnaast een paar geweldige groene ideeën hoe je steden groener, leuker en leefbaarder maakt. We willen ons zo lang mogelijk goed voelen. Een schone lucht en bodem helpen daarbij. Maar een gezond lijf en hoofd ook! Floriade Expo 2022 laat de zoektocht naar een gezonde stad zien.

Floriade Kids expeditie

Op Floriade kun je middels de expeditie het park gaan ontdekken. Bezoek de highlights en speur door het park naar de verstopte clues.

Kijk op
www.floriade.com/schoolreizen

Een gezonde lucht

De kunstenaars van Mothership gaven Floriade een bijzonder cadeau. Een drijvend bos! De bomen zorgen voor extra vergroening. Ook halen ze CO2 en fijnstof uit de lucht..



Een gezond hoofd

Hoe je denkt bepaalt ook hoe je je voelt. Het is dus belangrijk om je hoofd te verzorgen door genoeg te ontspannen. Op Floriade kun je aan yoga of meditatie doen. Daarmee leer je tot rust te komen, zodat je je minder druk maakt. Wel zo gezond voor je hoofd!

Een gezonde bodem

Hoe kunnen we beter voor de aarde zorgen? Bij agroforestry zet je bomen en struiken op dezelfde grond als landbouw. Je gebruikt een stuk grond dus niet voor maar één gewas. Dat put de bodem uit. Agroforestry is beter voor de bodem, planten, dieren én boeren.



Theatervoorstelling

Speciaal voor kinderen is er op Floriade een dagelijkse voorstelling in een theater gemaakt van natuurlijk materiaal. Deze wordt gegeven door BonteHond!