



## Jouw rolmodellen

*Rolmodellen zijn mensen die een voorbeeld voor jou zijn. Ze doen iets waarvan jij het gevoel hebt dat je het ook graag zou willen doen. Denk bijvoorbeeld aan je allerliefste familielid of iemand die altijd doorzet wanneer het tegenzit. Uiteraard kunnen het ook bekende mensen zijn zoals Beyoncé of Ghandi. Door na te denken over de inspirerende dingen die deze mensen doen kun je veel leren over wat jij belangrijk vindt.*

### 1. Wie?

Probeer jouw rolmodellen te vinden. Het kunnen mensen in je directe omgeving zijn, zoals vrienden en familie, maar ook sporters, filmsterren en filmkarakters zijn helemaal goed.

Schrijf hier drie rolmodellen op:

---

---

---

### 2. Wat?

Denk eens na over hun gedrag. Wat doen zij eigenlijk waardoor ze rolmodellen voor je zijn?

---

---

---

### 3. Waarom?

Waarom vind je datgene wat zij doen belangrijk?

---

---

---

### 4. Vervolg

Hoe zou jij dit meer in je eigen leven kunnen toepassen?

---

---

---

---