

Fake je face



WEETJE
 De beweging #bodypositivity wil op social media laten zien dat alle lichamen mooi zijn en dat mensen zichzelf en elkaar moeten accepteren zoals ze zijn. De beweging wordt steeds groter en ook bekende modemerken doen eraan mee.

Stap 1

Hoe denken mensen in jouw omgeving over hun uiterlijk? Geef 3 vrouwen/meisjes en 3 mannen/jongens in jouw omgeving deze vragenlijst. Bedenk zelf nog 2 vragen.

Als ik op Instagram een mooi lichaam zie, dan voel ik me minder goed over mezelf.	Nooit	Soms	Vaak	Heel vaak
Dit zou ik aan mezelf willen veranderen:				
Ik ben blij als ik in de spiegel kijk.	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
Dit vind ik mooi aan mezelf	Benen	Buik	Ogen	Handen/voeten
	Haren	Huid	iets anders:	
Dit vind ik niet mooi aan mezelf	Benen	Buik	Ogen	Handen/voeten
	Haren	Huid	iets anders:	
Met een filter op Instagram zie ik er mooier uit.	Ja	Nee		
Ik ben lang bezig om een selfie te maken.	Ja	Nee		

Stap 2

Schrijf een kort verslag over wat je geleerd hebt in deze les en over de resultaten van je vragenlijst.

WEETJE
De eerste 'body positivity' beweging was rond 1850. Een groep vrouwen kwam in opstand tegen de extreem strakke jurken die toen in de mode waren. Om een smalle middel te krijgen, moesten de vrouwen een heel strak korset dragen. Dat was onprettig en ongezond.