

Niet bereikbaar

WEETJE

39% van de jongeren ervaart concentratieproblemen door social media. Een kwart van de jongeren heeft last van slaapproblemen door social media.

**OPDRACHT 1**

Laat je klasgenoot de volgende vragenlijst invullen, bedenk zelf nog twee aanvullende vragen.

1. Bekijk in de instellingen van je telefoon hoeveel uur jij gemiddeld per dag op je telefoon zit.

.....

2. Welke drie apps gebruik jij het meest op een dag?

- uur
- uur
- uur

3. Als je op een onbewoond eiland belandt en je telefoon heeft maar genoeg geheugen voor één app, welke kies jij dan en waarom?

.....

4. Eigen vraag:

.....

5. Eigen vraag:

.....

OPDRACHT 2

Bekijk de antwoorden van je klasgenoot op de vragenlijst. Geef hem of haar advies, schrijf minimaal drie tips op om het gebruik van social media te beperken.

★ TIP!

Kijk voor inspiratie bijvoorbeeld op deze website:

www.liefvoorjeleif.nl/offline-leven-hoe-doe-je-dat/

WEETJE

Marketeers van grote reisbureaus adverteren met offline reizen. Schotland wordt aangeraden als bestemming voor een 'offline vakantie', omdat 25% van Schotland netwerkvrij is.