

Verwerking

Wat zou jij willen weten over het leven van een (bekende) topsporter? Bereid een interview voor met hem of haar!

Stap 1: Kies een (bekende) topsporter.

Stap 2: Bedenk minimaal 10 vragen die je aan hem of haar zou willen stellen. Schrijf je vragen op.

Extra leuk: Kies iemand die topsporter is die jij kent of die in jouw omgeving woont. Dan kun je je vragen misschien écht aan deze topsporter stellen.

Werk jouw interview hieronder uit.

Tip! Let je op het verschil tussen open en gesloten vragen?

Afsluiting

Opdracht 9

Bespreek jouw vragen met je tafelgroepje. Geef elkaar tips en tops!

Slide 16

Opdracht 10

Draai aan het rad voor de reflectievragen en praat er samen over!

Slide 17

Werkblad

Naam:



nationale
wetenschaps
agenda



Kan iedereen zomaar topsporter worden? Is dat een kwestie van heel hard trainen of moet je vooral talent hebben? En kun je talent ontwikkelen of zit dat in je genen? We vroegen het aan wetenschapper en lector aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen Johan Pion. Hij doet onderzoek naar talentontwikkeling in de sport aan de universiteit.

Kidsweek in de Klas maakt maandelijks een lespakket waarin je van alles leert over wetenschap en techniek. In dit lespakket leer je alles over **topsport.**

Dit ga je leren!

Aan het eind van de les:

- weet ik welke fysieke kenmerken en kwaliteiten van invloed zijn op het wel of niet hebben van een carrière in de topsport.
- weet ik in hoeverre genen een rol spelen in het wel of niet hebben van een carrière in de topsport.
- weet ik welke sporten de topsporters Esra (14) en Tom (12) uitoefenen en hoe zij hierover denken.
- kan ik een interview voorbereiden met een (bekende) topsporter.

Dit weet ik al!

Opdracht 1

Slide 2 t/m 6

Ben jij het **eens** of **oneens** met de volgende uitspraak? Het lijkt mij fantastisch om sporter te zijn!

Praat er samen met een klasgenoot over.

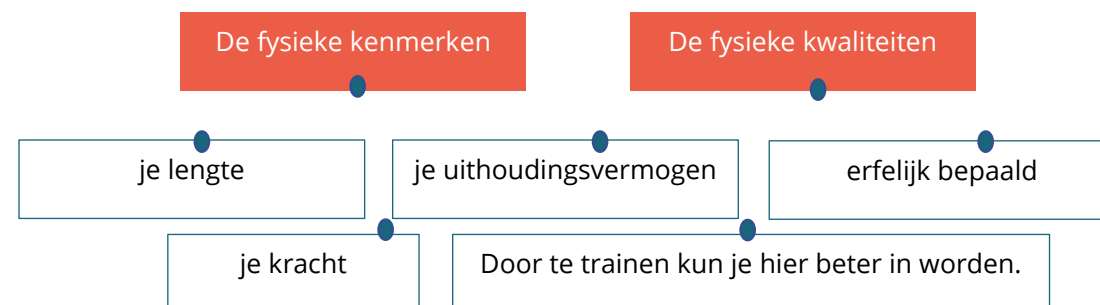
Lees de tekst en arceer de moeilijke woorden. Bespreek vervolgens wat jij graag wilt weten over het leven van een topsporter en bespreek samen de lesdoelen.

Quizvragen

Opdracht 2

Slide 7

Wat hoort bij wat? *Trek lijntjes!*



Opdracht 3

Slide 8

Wat is een voorbeeld van een sport waarbij fysieke kenmerken zoals lichaamsbouw erg belangrijk zijn?

- A) Dammen
- B) Kogelstoten
- C) Basketbal
- D) Darten

Quizvragen (vervolg)

Opdracht 4

Slide 9

Stel dat je wat kleiner bent. In welke sporten is de kans dan groter dat je kunt uitblinken? Er zijn meerdere antwoorden goed.

- A) Turnen
- B) Kogelstoten
- C) Volleybal
- D) Darten

Opdracht 5

Slide 10

Hoe beoordeel jij jouw fysieke kwaliteiten? Geef jezelf een cijfer op een schaal van 1-10 voor je snelheid, kracht en uithoudingsvermogen. Hoe kun je dit cijfer verhogen, denk je?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10, omdat

.....

.....

.....

Opdracht 6

Slide 11

Geef jezelf een cijfer voor jouw doorzettingsvermogen op een schaal van 1-10 en leg uit waarom je jezelf dat cijfer geeft. Wat kun je eraan doen om dit cijfer te verhogen?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10, omdat

.....

.....

.....

Opdracht 7

Slide 13

Wat is jouw reactie op de verhalen van Esra, Tom en Sanna? Zou je ook iets aan ze willen vragen of iets tegen ze willen zeggen?

.....

.....

Opdracht 8

Slide 14

Je hebt inmiddels een heleboel geleerd over het leven van een topsporter. Kijk nu nog eens naar de poll die je aan het begin van de les bij opdracht 1 hebt ingevuld. Heb jij nog steeds dezelfde mening?

.....

.....