

Beveilig je geheimen

Tips voor wachtwoordgebruik²

Tips voor een sterk wachtwoord

- Gebruik nooit **123456**. Dat is het meest gebruikte wachtwoord, en dus gemakkelijk te raden.
- Bedenk een wachtwoord zonder voor de hand liggende woorden (zoals je eigen naam of de naam van je school).
- Maak een wachtwoord van minstens 12 tekens. Hoe langer, hoe beter.
- Gebruik het liefst een zin. Dat kan een gezegde zijn, een zin uit een liedje, of een andere zin die je goed kunt onthouden en die lastig te raden of te kraken is. Bijvoorbeeld: **Liever Enzo Knol dan Dylan Haegens! Of: Wil ik een kat of 10 honden?**
- Kun je je zin niet invoeren, omdat het account geen lange wachtwoorden toestaat, dan kun je de eerste letters van elk woord gebruiken. Bij de zin hierboven over huisdieren wordt het dan: **Wieko10h?**
- Je kunt ook de eerste twee letters van elk woord uit je zin gebruiken. Dan wordt het: **Wiikeekaof10ho?**

Zwak en dus snel gehackt

- **Nienke2008** – Je naam plus je geboortjaar. Kies nooit een wachtwoord met persoonlijke informatie.
- **123456** – De eerste cijfers op je toetsenbord.
- **qwerty** – De eerste letters op je toetsenbord.
- **welkom01** – Suggestie overgenomen van de dienst waar je een account aanmaakt.
- **voetbal123** – Of een ander bestaand woord met een paar cijfers erachter.
- **GeertGroote** – De naam van je school.

Om te onthouden

- Deel je wachtwoorden met niemand! (Behalve misschien met je ouders.)
- Je kunt een wachtwoord af en toe veranderen, maar het gevaar bestaat dat je wachtwoord daardoor minder sterk wordt. Bijvoorbeeld als je maar één teken verandert; vooral als je volgnummers gebruikt. Het allerbelangrijkst is dat je altijd een sterk wachtwoord kiest.
- Gebruik voor elk account een ander wachtwoord. Want als criminelen één wachtwoord van jou in handen krijgen (bijvoorbeeld via een datalek), dan kunnen ze ook toegang krijgen tot andere accounts.
- Verander je wachtwoord bij vreemde gebeurtenissen. Bijvoorbeeld als je van anderen hoort dat ze rare berichtjes uit jouw naam krijgen.
- Verander je wachtwoord ook als een dienst waar je zelf een account hebt (of had), een datalek heeft gehad. Zulke gebeurtenissen komen waarschijnlijk wel in het nieuws.
- Bij Have I Been Pwned? (haveibeenpwned.com) kun je controleren of je e-mailadres (dat vaak als inlognaam gebruikt wordt) in een gelekte database voorkomt.
- Vind je het lastig om je wachtwoorden te onthouden, gebruik dan een wachtwoordmanager.
- Bij sommige accounts kun je kiezen voor extra veiligheid met tweestapsverificatie.

² Veiliginternetten.nl. Wachtwoordtips.