

Plasticvrije toilettas

Naam:

Klas:

Datum:

Wat ga je doen?

- ✚ Je gaat jouw toilettas checken op producten met microplastics en op plastic wegwerpverpakkingen. Ook bekijk je plastic glitters onder de microscoop. Je bedenkt, maakt en filmt alternatieven voor de producten met plastic.

Wat heb je nodig?

- ✚ toilettas met daarin de cosmetica-producten zoals tandpasta, douchegel, deodorant, haargel of wax, scrubgel en gezichtsreiniger;
- ✚ make-uptas en make-up met glitters;
- ✚ een microscoop en make-up of gel met glitters;
- ✚ een computer met internetverbinding;
- ✚ kleine glazen potjes met deksel, roestvrijstalen blikjes met deksel of mooie en stevige lege verpakkingen van cosmeticaproducten;
- ✚ ingrediënten voor scrub en deodorant (zie bijlage 2);
- ✚ mobiel om te filmen.

Bronnen

- ✚ Interessante websites:
 - www.beatthemicrobead.org
 - www.plasticsoupfoundation.org/psf-in-actie/beat-the-microbead
 - www.plasticsoupfoundation.org/2017/10/wereld-cosmetica-industrie-en-plastic-soup
 - www.plasticsoupfoundation.org/dossiers/microbeads-microplastics
 - www.plasticsoupfoundation.org/2017/12/verbod-op-microbeads-uk-italie-en-nieuw-zeeland
 - www.plasticsoupfoundation.org/2019/07/microplastics-aangetroffen-in-119-merken-wasmiddel

Vervolg bronnen

✚ Filmpjes:

- The story of microbeads (Engels)
- How plastic microbeads are causing big problems (Engels)
- Charles Moore (Engels)
- 1,5 million plastic particles in your anti-wrinkle cream (Engels)
- Beat the Microbead app
- Plankton eat plastic (Engels)
- Glitter under the microscoop (Engels)



Bekijk de filmpjes in onze playlist Plasticvrije toiletas op Youtube via de QR code of deze link: <https://bit.ly/3d4vslv>.

Inleiding

✚ Zonder dat je het in de gaten hebt poets jij je tanden misschien wel met plastic. Of je smeert het op je lippen of ogen. Want aan veel cosmeticaproducten en make-up worden plastic korreltjes toegevoegd: microbeads oftewel microplastics. En zelfs ook nog kleiner: nanoplastics. Nanoplastics zijn plasticdeeltjes die duizend keer kleiner zijn dan een algencel. En wist je dat glitters in make-up ook van plastic zijn? Al deze piepkleine plasticdeeltjes spoelen zo weg via je afvoerputje en belanden via het riool uiteindelijk in de plasticsoep. De filters van rioolwaterzuiveringsinstallaties zijn te grof om alle micro- en nanoplastics tegen te houden.

Vissen, maar ook plankton zien deze plasticdeeltjes aan voor voedsel. Zo komt het plastic uit jouw toiletas en make-up via een omweg weer op je bord terecht! Foute boel.

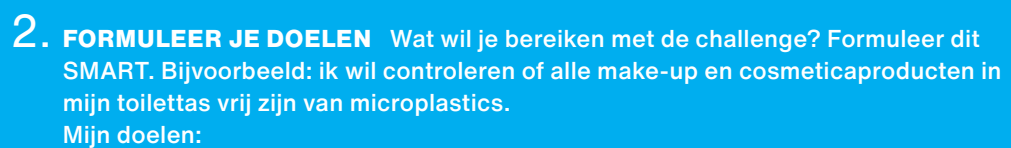
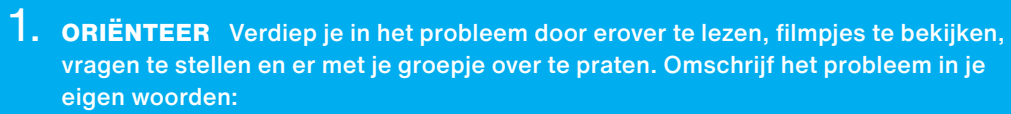
Maar microplastics zijn niet het enige probleem. In jouw toiletas zitten vast ook plastic wegwerpproducten. Wat dacht je van wattenstaafjes, tandenborstels en verpakkingen van tandpasta, shampoo, wax en crème? Op jaarbasis is dat een hele berg!

In deze challenge ga je deze problemen aanpakken. Je bedenkt manieren om al het plastic uit je toiletas te weren. De challenge bestaat uit 3 onderdelen:

- A) Controleer je eigen toiletas en make-up op plastics.
- B) Bekijk microplastics onder de microscoop.
- C) Maak zelf plasticvrije verzorgingsproducten.

Je docent geeft aan welke onderdelen jullie gaan doen.

Deze stappen bieden hulp bij je challenge. Je kunt indien nodig zelf stappen toevoegen.



Stappenplan challenge



- 3. KIES JE CHALLENGE** Kies één of meer onderdelen (A t/m C). Of bedenk zelf een (aanvullende) challenge om jouw toilettaas plasticvrij te krijgen.
- A) Controleer je eigen toilettaas en make-up op plastics.
 - B) Bekijk onder de microscoop hoe microplastics er uitzien.
 - C) Maak zelf plasticvrije verzorgingsproducten.

Onderdeel A: controleer je eigen toilettaas en make-up op plastics

- 👉 Voor dit onderdeel gebruik je bijlage 1: checklist plasticvrije toilettaas.
- 👉 Bekijk je toilettaas met daarin de cosmeticaproducten die je regelmatig gebruikt en eventueel ook je make-up.
- 👉  Zie je dit logo op een cosmeticaproduct?
Goed nieuws!
Dan is het 100% plasticvrij.
- 👉 Download de (gratis) app Beat the Microbead in de App store of via Google Play.
Bekijk hier de instructies over de app: www.beatthemicrobead.org/hoe-werkt-het.
- 👉 Maak met de app een foto van de ingrediënten van jouw cosmeticaproducten en vul de checklist in.
- 👉 Zijn er producten die niet in de app staan? Voeg jouw producten dan toe door de barcode te scannen en de merknaam en het producttype in te vullen.
- 👉 Kleurt jouw product ORANJE? Dan zitten er in jouw product synthetische polymeren, ingrediënten die als verdacht worden bestempeld, zoals PEGs en PPGs. Hierover is nog te weinig bekend.
- 👉 In hoeveel en welke producten zitten microplastics?



- 👉 Wat ga je daar nu mee doen?

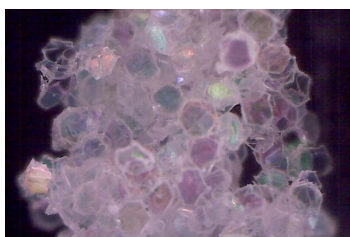
- 👉 Zoek in de app op welke merken geen microplastics bevatten.

Stappenplan challenge



Onderdeel B: bekijk microplastics onder de microscoop

- ☑ Veel glitters zijn gemaakt van PET, een plasticsoort. Je herkent ze aan de zeshoekige vorm. Dat ziet er zo uit onder de microscoop:



- ☑ Ga nu zelf testen of je microplastics kunt herkennen onder de microscoop. Gebruik bijvoorbeeld wat make-up met glitters. Leg dit op een petrischaaltje en kijk door de microscoop. Herken je de microplastics?

☐ ja ☐ nee

Hoeveel zijn het er ongeveer?

Hoeveel zou er dan in de hele verpakking zitten?

Onderdeel C: maak zelf plasticvrije verzorgingsproducten

- ☑ Bekijk weer alle spullen in je toilettas en noteer op de checklist (bijlage 1) welke producten wegwerpplastics zijn. Denk niet alleen aan verpakkingen, maar ook aan bijvoorbeeld tandenborstels en wattenstaafjes.

- ☑ Ga op zoek naar alternatieven. Noteer hier oplossingen:

- ☑ Maak zelf deodorant of scrub en bewaar deze in een glazen potje met deksel. De recepten vind je in bijlage 2.

Stappenplan challenge



4. UITKOMST: CHALLENGE GESLAAGD?

Heb je de doelen gehaald? Waarom wel/niet?



5. DEEL JE BEVINDINGEN

Verspreid de boodschap over plastics in cosmetica en deel jouw oplossingen voor een plasticvrije toilettas.

Wil je kans maken op een prijs? Maak dan een filmpje van maximaal 3 minuten over de challenge. Vanwege de privacywet (AVG) accepteert de Plastic Soup Foundation **alleen** inzendingen waarin personen **niet herkenbaar** in beeld zijn. Op de laatste pagina van dit werkblad krijg je filmtips en lees je hoe je de film online zet.



6. WELKE NIEUWE VRAGEN HEB JE NA DIT ONDERZOEK?

Bijlagen Plasticvrije toilettas:
Checklist Plasticvrije toilettas
Recepten DIY-scrub en deodorant

Filmtips: Zichtbaar, maar niet herkenbaar!

Hoe dan?

👉 Denk je nu: 'Ik maak wel een filmpje zonder mensen'? Niet nodig! Er mogen wel personen te zien zijn in je filmpje, zolang ze maar niet direct herkenbaar zijn. Het zijn juist mensen die in actie moeten komen om de plasticsoep op te lossen. En dat zien we graag terug in de filmpjes! Je zult vanwege de privacywet alleen wat creatiever moeten zijn tijdens het filmen.

Tips:

- Film mensen van achteren.
- Film mensen van bovenaf.
- Iemand die iets voor zijn gezicht houdt is zichtbaar, maar niet herkenbaar.
- Zoom in op handen die iets aan het doen zijn.
- Zoom in op voeten als mensen in beweging zijn.

Keep Calm, Keep Filming and Edit!

👉 Raak niet in paniek als er toch iemand recht in de camera kijkt. Dat knip je er later gewoon uit!

YouTube

👉 Laat het filmpje door je docent controleren voordat je het openbaar op YouTube zet! Goedgekeurd? Dan ontvang je van je docent **twee** hashtags die je moet vermelden in je videotitel of -beschrijving. Zo kan de Plastic Soup Foundation jouw filmpje vinden en beoordelen. Let op: In verband met de privacywet (AVG) accepteert de Plastic Soup Foundation **alleen** inzendingen waarin personen **niet herkenbaar** in beeld zijn. Filmpjes die hier niet aan voldoen komen **niet** in aanmerking voor prijzen!

Prijzen!

👉 De creatiefste filmpjes die goed aansluiten bij de missie van de Plastic Soup Foundation maken kans op bijzondere prijzen. Kijk voor de actuele prijzen op de website: <http://bit.ly/PSFlessenVO>.