

Wat is Paarse Vrijdag?

Paarse posters, paarse oorbellen, paarse versiersels en paarse kleren: op de tweede vrijdag van december kleuren veel scholen paars. Het is Paarse Vrijdag, dé dag om te benadrukken dat iedereen zichzelf mag zijn. Op wie je ook valt, en wie je ook bent. **Waarom is dat nodig?**

Wat is Paarse vrijdag?

Paarse Vrijdag is een actiedag op scholen. De dag wordt vooral op middelbare scholen georganiseerd, en vaak door een GSA (zie woordenboek). Tijdens Paarse Vrijdag worden er posters opgehangen en activiteiten georganiseerd. Ook dragen leerlingen en leraren veel paars. Zo steken ze lhbt-scholieren een hart onder de riem. Ze laten zien dat ze het prima vinden als

iemand **lesbisch**, **homo**, **biseksueel** of **transgender** is. Of diegene nou in de kast zit, of er al uit is.

Waarom is dat nodig?

Lhbt-leerlingen worden vaker gepest, en krijgen ook vaker rotopmerkingen dan andere leerlingen. Ook voelen ze zich vaker **eenzaam**. De meeste mensen zijn **hetero** en **cisgender** (zie woordenboek). Als je dat niet

bent kan dat dus best eenzaam voelen. En lastig zijn om te vertellen!

Hoe kan dat worden opgelost?

Dagen zoals Paarse Vrijdag kunnen helpen. Zo weten jongeren die worstelen met hun seksualiteit of gender dat ze niet alleen zijn. En dat ze worden gesteund! Eigenlijk zegt de rest van de school zo: alles is oké, voor ons hoeft je niet bang te zijn.

Wat als ze wist

Wat als ze wist
Van al die minuten, uren, dagen
Dat ze al rondhing in mijn hoofd
Hoe ze daar was gekomen?
Dat moest ik háár eigenlijk vragen

Was ze verdwaald onderweg naar huis?
Opgeslokt tijdens onze gesprekken?
Hoewel ik het nooit zou weten
Hoopte ik dat ze nooit meer zou
vertrekken

Wat als ze wist
Van al die meters, kilometers, en meer
Die ik met gemak zou afleggen
Voor één minuut met haar
Één minuut, dan ging ik weer

Wat zou ze willen weten?
'Kom je via oost, west, zuid of noord?'
En wat moest ik dan zeggen?
'Ik wil jou?' Nee, dat was gestoord

Wat als ze wist
Dat als ze weer eens belde
Met haar zoveelste gebroken hart
Om weer een nieuwe jongen
Ik stiekem meehulde om het mijne

Weetje

- Wist je dat 8% van de jongens en 12% van de meisjes ook iemand van hetzelfde geslacht leuk kan vinden?

Het lhbt-woordenboek

Een meisje dat op jongens valt is hetero. Een jongen die op meisjes valt ook. Wie niet hetero is, valt vaak in het hokje 'lhbt'. Die afkortingen staan voor lesbienne, homo, biseksueel, transgender en intersekse-persoon. Wat betekenen deze woorden, en welke staan er nog meer in het lhbt-woordenboek?

Aseksueel

Iemand die **zich** niet **aangetrokken voelt tot** jongens, maar ook niet tot meisjes.

Biseksueel

Iemand die verliefd kan worden op jongens én meisjes.

Cisgender

Iemand die in het juiste lichaam is geboren. Dit is het tegenovergestelde van een transgender.

Gay

Dit is een ander woord voor homoseksueel. Iemand die gay is valt op mensen van hetzelfde geslacht: een meisje dat op meisjes valt dus, of een jongen die op jongens valt.

Gender

Gender betekent geslacht, of sekse. Je kunt jongen zijn, of meisje, of transgender, of iets ertussenin.

Gender and Sexuality Alliance (GSA)

Een groepje scholieren dat opkomt voor de acceptatie van iedereen. Ook mensen met een andere seksuele voorkeur, of gender. GSA's

organiseren dagen zoals Paarse Vrijdag en Coming-Outdag op hun school.

Homoseksueel

Iemand die homoseksueel is valt op mensen van hetzelfde geslacht. Het is een ander woord voor gay.

Intersekse

Intersekse-personen hebben een lichaam met mannelijke én vrouwelijke eigenschappen. Ze hebben vaak een afwijking in hun DNA, of hormonen.

Lesbienne

Een meisje dat op meisjes valt.

Non-binair

Non-binaire mensen voelen zich geen jongen, en geen meisje. Ze zitten ertussenin.

Panseksueel

Iemand die panseksueel is valt op een mens. Of het nou een jongen, meisje, of iets ertussenin is.

Transgender

Een transgender is iemand die in het verkeerde lichaam is geboren. Iemand voelt zich een meisje, maar is geboren in het lichaam van een jongen. Of iemand voelt zich een jongen, maar is geboren in het lichaam van een meisje.

Uit de kast komen

Uit de kast komen betekent dat je je omgeving vertelt wie je bent, of op wie je valt. Dit heet ook een coming-out.