

Niemand vindt het leuk om gepest te worden. Toch gebeurt het heel vaak. Bij een pesterij heeft iedereen een **rol**, zelfs als je niks doet. Om het pesten aan te pakken, helpt het om te weten wie wat doet als het gebeurt.



# Pesten: wie doet wat en waarom?

*In de tekst hebben we het meestal over een 'hij'. Maar meisjes kunnen natuurlijk ook alle rollen hebben!*

## DE PESTER

Met de pester begint het gepest. Hij of zij roept iets waarmee hij een ander pijn doet. 'lehh Samira stinkt!' of 'Max heeft luizen!' Als anderen daarom lachen, is de pester tevreden. Dat is namelijk precies wat hij wil: waardering van de klas. Hoe harder anderen gaan lachen, hoe meer de pester zal gaan pesten. Hij zal steeds nieuwe manieren bedenken om een ander pijn te doen.

## DE ASSISTENT

Een pester heeft vaak een **assistent**. Deze helpt de pester. De pester vertrouwt zijn assistent: als de pester vervelende opmerkingen begint te maken, weet hij dat de assistent altijd zal helpen en hem nooit zal afvallen.

## DE AANMOEDIGER

Een pester is niets zonder aanmoedigers. Hij of zij wil graag dat anderen lachen om de pesterijen. Een aanmoediger doet dat. Hij pest zelf niet mee, maar lacht wel om de pester en zijn assistent en komt kijken als er gepest wordt.

## HET SLACHTOFFER

Degene die gepest wordt, is het **slachtoffer**. De pester kiest het slachtoffer uit, bijvoorbeeld omdat iemand een **opvallende** hobby heeft, of er anders uitziet. Het

slachtoffer is vaak iemand met weinig vrienden. Dat is handig voor de pester en de assistent: op die manier zijn er weinig mensen die iets tegen het pesten zullen doen. Het slachtoffer voelt zich daardoor nog eenzamer. Er is niemand bij wie hij kan schuilen tegen het pesten, of met wie hij kan praten over de problemen.

## DE VERDEDIGER

Mensen die het slachtoffer helpen, zijn verdedigers. Misschien helpt een verdediger niet meteen als het pesten bezig is, maar loopt hij na afloop naar het slachtoffer om hem te **troosten**. Een verdediger vindt het belangrijk om mensen te steunen en vindt het geen fijn idee als anderen verdriet of pijn hebben.

## DE BUITENSTAANDER

Als er gepest wordt, zijn er heel veel **buitenstaanders**. Ze zien dat iemand slachtoffer is, maar bemoeien zich er niet mee. Ook kiezen ze geen partij, zoals de aanmoedigers. Ze vinden het vaak eng om het slachtoffer te helpen, omdat ze bang zijn om zelf gepest te worden. Een buitenstaander doet dus niet veel, maar hun rol is wel belangrijk voor het pesten. Want wie **zwijgt**, stemt toe. Oftewel: als je niks doet, kan je ook niks veranderen.

Met al die rollen lijkt een pesterij een beetje op een toneelstuk. Haal je daarin een rol weg of verander je iets, dan heeft dat invloed op het hele spel. Denk maar mee: als de pester geen hulp krijgt van zijn assistent, dan wordt het al minder makkelijk om te pesten. En als de aanmoediger en de buitenstaander naast het slachtoffer en de verdediger gaan staan, dan wordt het plaatje al helemaal anders. Door te zien wie welke rol heeft en dit te veranderen, kan je iets doen tegen pesten. Want toneelspelen is leuk, maar pesten natuurlijk niet.

## WIST JE DAT...

Volwassenen elkaar ook kunnen pesten in dezelfde rollen? Dat gebeurt bijvoorbeeld op het werk.