



Floriade Expo 2022

Voel je goed in de gezonde stad

Groene steden. Duurzaam voedsel. Schone energie. Een gezonde plek om te leven. Steeds meer mensen vinden deze dingen belangrijk. Maar hoe krijg je ze voor elkaar? Op de wereldduinbouwtenoonstelling Floriade vind je geweldige groene ideeën!

Gezondheid in de stad

We willen ons zo lang mogelijk goed voelen. Schoon water en een schone lucht en bodem helpen daarbij. Maar een gezond lijf en hoofd ook! Floriade Expo 2022 geeft inspiratie: hoe kunnen we de stad groener en gezonder maken?



1 Een schone lucht

De kunstenaars van Mothership gaven Floriade een bijzonder cadeau. Een drijvend bos! Het bestaat uit twintig gerecyclede boeien uit de Noordzee. Die zijn gevuld met Hollandse iepen. De bomen zorgen voor extra vergroening. Ook halen ze CO₂ en fijnstof uit de lucht. Je kunt het dobberende bos in 2022 zelf komen bekijken!



2 Een gezonde bodem

Hoe kunnen we beter voor de aarde zorgen? Bij agroforestry zet je bomen en struiken op dezelfde grond als landbouw of veeteelt. Je gebruikt de grond dus niet voor maar één gewas. Dat put de bodem uit. Agroforestry niet, en daarom is het beter voor de bodem. Maar ook voor planten, dieren en boeren! Want de boeren worden minder afhankelijk van één gewas, of één soort vee. Is dit de landbouw van de toekomst?

4 Een gezond hoofd

Hoe je denkt bepaalt hoe je je voelt, en hoe je presteert. Het is dus belangrijk om niet alleen je lichaam goed te verzorgen, maar ook je hoofd. Dat doe je door je brein te laten werken, en door genoeg te ontspannen. Op Floriade kun je aan yoga of meditatie doen bij het paviljoen van India. Daarmee leer je je hoofd en lichaam beheersen, zodat je je minder druk maakt. Wel zo gezond voor je hoofd!

3 Een fit lijf

Zelfs de speeltuinen op Floriade vertellen een verhaal. Je kunt er spelen op bijzondere speeltoestellen, waar je extra goed op kunt bewegen. Wel zo gezond voor je lichaam én je geest! De speeltoestellen zijn niet alleen bijzonder, ze zijn ook geïnspireerd op gezond voedsel. Herken jij op welk fruit of groenten ze lijken?



Floriade is maar eens in de tien jaar. Dus trommel gauw je klas, ouders of vrienden op en mis het niet! Meer info vind je op floriade.com.

Over Floriade Expo 2022

Op het Floriade-park beleef je een groen dagje uit, met je ouders of klas. Wat gebeurt er in onze tuinbouw? En in die van andere landen? Reis in één dag langs ruim veertig landen en honderden Nederlandse deelnemers. Hoe willen zij de steden leuker, groener en gezonder maken? Je ziet het van 14 april t/m 9 oktober 2022.

