

'IK BEN GEBOREN ALS JONGEN'

INTERVIEW Vertellen dat je homoseksueel, biseksueel of transgender bent.

Tijdens *Coming Out Day* was donderdag extra aandacht voor dat moment.

Saar (12) uit Roosendaal kan erover meepraten. Ze kwam een paar weken geleden op haar nieuwe school opnieuw uit de kast. Door Sandra van de Wiel

'Ik ben geboren als jongen, maar weet al sinds mijn vierde dat ik een meisje ben', vertelt Saar die net in de brugklas zit. 'Ik vind het fijn dat mijn nieuwe klasgenoten ervan weten, maar ook belangrijk. Bijvoorbeeld zodat andere meisjes tijdens het omkleden niet raar kijken als ze een bobbel zien als ik mijn broek uittrek. Ik vertelde het tijdens het introductiekamp, dat was wel een spannend moment. Ik was bang voor de reacties, maar gelukkig was iedereen positief. Sommigen zeiden dat ik me geen zorgen hoeft te maken, omdat ik er niet uitzie als een jongen. Dat vind ik fijn om te horen. Anderen stelden vragen, bijvoorbeeld hoe ik als jongen heette. Maar dat wil ik niet zeggen want een paar maanden geleden heb ik mijn naam officieel veranderd. Ik ben nu Saar.'

Geen baard

Op de basisschool kwam Saar ook al uit de kast. 'In groep 5 ging ik voor het eerst echt in meisjeskleding naar school en op dat moment heb ik het ook aan de klas verteld. En ook toen reageerde iedereen heel positief. Al denk ik dat sommige kinderen al wel een vermoeden hadden, want ik had soms bijvoorbeeld een haarband in of een kettinkje om. Ook het medische traject was al in volle gang. Zo had ik gesprekken met psychologen

en had ik allerlei lichamelijke onderzoeken. Dat heb ik nu nog steeds af en toe. Daarbij krijg ik één keer per maand puberteitsremmers. Dat is een prik en die zorgt ervoor dat de mannelijke kenmerken die in de puberteit ontstaan, geremd worden. Zodat ik bijvoorbeeld geen baard in mijn keel krijg, maar ook geen echte baard.'

Zelfvertrouwen

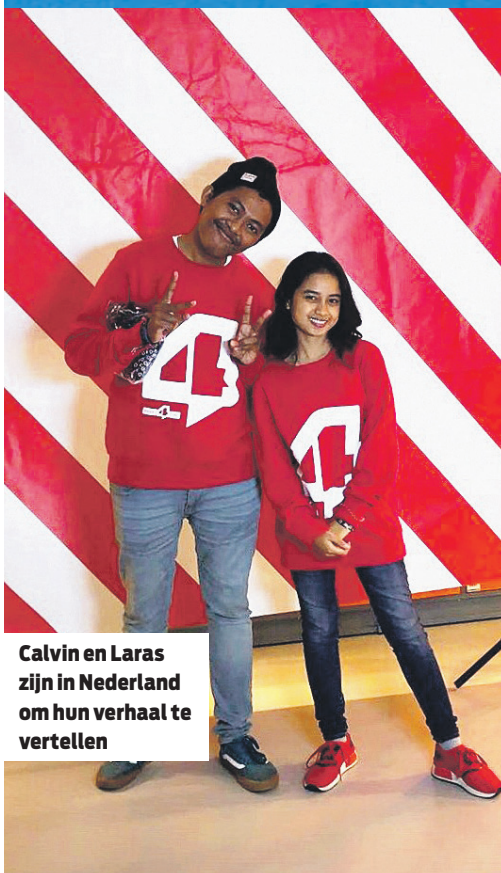
Als Saar zestien wordt, krijgt ze hormonen. 'Die zorgen ervoor dat ik ook vrouwelijke vormen krijg, zoals borsten en bredere heupen. En vanaf mijn achttiende kan ik kiezen voor een geslachtsoperatie. Nu voel ik me al een meisje, maar na zo'n operatie denk ik dat dat nog meer zal zijn. Soms ben ik daar nog wel een beetje onzeker over, bijvoorbeeld als ik een strakke broek of bikini aanheb. Om geen bobbel te zien, doe ik er altijd een broekje overheen. Na een geslachtsoperatie is dat niet meer nodig. Ik denk dat dat me meer zelfvertrouwen zal geven.'

KOM-UIT-DE-KAST-DAG

Tijdens *Coming Out Day* (jaarlijks op 11 oktober) wordt er in verschillende landen aandacht besteed aan het moment dat lesbiennes, homo's, biseksuelen en transgenders (LHBT'ers) uit de kast komen. Zo wordt er in Nederland op veel plekken de regenboogvlag uitgehangen. Saar: 'Ik vind het goed dat zo'n dag bestaat. Hoe meer aandacht er voor is, hoe normaler het uiteindelijk wordt om bijvoorbeeld homoseksueel of transgender te zijn.'



'MEISJES MOETEN MET RESPECT BEHANDELD WORDEN'



Calvin en Laras zijn in Nederland om hun verhaal te vertellen

REPO Ongeveer honderd leerlingen uit het hele land kwamen dinsdag naar Amsterdam voor de start van de scholenactie *Schools4Life* van *Dance4Life*. Elk jaar wordt er geld ingezameld voor seksuele voorlichting in een bepaald land. Dit jaar is dat Indonesië. 'Meisjes daar denken dat geweld een teken van liefde is.' Door Janine de Wit

'Welkom allemaal! Vandaag gaan we praten over seks', begint presentatrice Tessa van *Dance4Life* haar verhaal. Na wat gegiechel uit de zaal wordt het snel stil, want de scholieren weten dat dit een serieus onderwerp is. De zaal zit vol met ongeveer honderd leerlingen van 36 scholen die zich hiervoor hebben aangemeld. Zij zijn de vips van *Dance4Life*. Ze zamelen geld in op hun school. Daarmee worden in Indonesië jongeren opgeleid tot trainer en er wordt een lesprogramma ontwikkeld.

Het tourteam van *Dance4Life* gaat de komende tijd langs de Nederlandse scholen om uit te leggen hoe het met seksuele voorlichting in het buitenland zit. 'In veel landen krijgen ze geen voorlichting, leren ze het niet om hun eigen grenzen aan te geven en hebben ze onveilige seks', vertelt Tessa. Haar collega Guillermo vraagt even later aan de zaal:

'Wat is dat, onveilige seks?'. Seks zonder voorbehoedsmiddel zodat je een soa kunt krijgen of zwanger kunt raken, klinkt uit de zaal. 'Dat klopt, maar je kunt je ook onveilig voelen', zegt Tessa. 'Als het niet vrijwillig is, is het ook onveilig omdat er misschien geweld bij komt kijken', reageert iemand uit de zaal.

Meer respect

Calvin (22) en zijn vriendin Laras (22) gaan straks in Indonesië gastlessen geven. Zij wonen op het eiland Papoea en zijn in Nederland om aan de vips te vertellen hoe het daar gaat. Laras: 'Mijn leven lijkt veel op dat van jullie. Ik heb een relatie met Calvin, ik ga naar de bioscoop en ik heb veel vrienden, maar toch is er een groot verschil tussen meisjes hier en in Indonesië: daar is hun leven veel minder waard. Jongens en mannen kunnen doen wat ze willen, zonder gestraft te worden. Meisjes denken zelfs dat geweld een teken

van liefde is en dat een man van haar houdt als hij haar slaat.' Calvin is het met haar eens: 'Er is veel ongelijkheid tussen jongens en meisjes. Ik ben een man en daardoor heb ik meer macht en kan ik mijn stem laten horen, maar die gebruik ik juist om dit verhaal te delen. Want meisjes moeten met respect behandeld worden.'

Geld inzamelen

Het verhaal maakt duidelijk indruk. 'Er is daar zo veel verschil tussen jongens en meisjes', zegt Rutger (17) uit Bussum. 'Na de #MeToo-discussie zijn we er in Nederland over gaan nadenken, maar ik denk dat we geen idee hebben hoe het daar is.' Ook Annika (17) uit Zevenbergen ziet dat verschil. 'We vinden het hier soms al erg, moet je nagaan hoe de mensen zich daar voelen.' De vips zijn allemaal van plan om veel geld op te halen en medeleerlingen aan te sporen hetzelfde te doen. 'Ik ga presentaties geven en andere creatieve manieren bedenken. Misschien wel een sponsorloop', zegt Martje (15) uit Breda. Toen ze hoorde dat ze zich hiervoor kon opgeven, wilde ze dat direct: 'Ik denk dat er hierdoor veel problemen kunnen worden voorkomen.'