

WAAROM OOK JIJ SEKSUELE VOORLICHTING KRIJGT

Alle kinderen krijgen op de basisschool seksuele voorlichting. Omdat dit belangrijk is voor jouw ontwikkeling, is het voor basisscholen zelfs verplicht om hier les in te geven. Hoe zit dat? We stellen deze en zes andere vragen aan wetenschapper Antoinette Kroes. Zij was zelf juf op een basisschool en doet nu onderzoek naar seksuele voorlichting.



2 Waarom is dat belangrijk?

"Als je weet hoe iets werkt en hoe anderen over iets denken, dan weet je ook beter wat jij wil als je in een bepaalde situatie terecht komt. Stel dat iemand met je wil zoenen. Dan is het fijn als je een beetje hebt nagedacht over wat jij wil: wil jij ook zoenen of zeg je dat je dat niet wilt? Als daar nooit met je over is gesproken, is het lastiger om een keuze te maken als het zover is. Onderzoek* laat dat ook zien. Daaruit blijkt dat in Nederland minder SOA's (seksueel overdraagbare aandoeningen) en onbedoelde zwangerschappen voorkomen dan in Amerika. Dit komt onder andere doordat kinderen in Nederland uitgebreider les krijgen in seksuele vorming."

1 Gaat seksuele voorlichting alleen over seks?

"Nee, op de meeste scholen gaat het over meer dan alleen seks en hoe je dat veilig doet. Daar leren kleuters bijvoorbeeld al hoe je nee kunt zeggen als je iemand geen knuffel of kus wil geven. Dan noemen we het eigenlijk geen seksuele voorlichting, maar 'seksuele vorming'. Seksuele vorming gaat over wie je bent en wie je wil zijn; voel je je een jongen, een meisje of iets anders? Het gaat over verliefd worden, relaties en hoe je je wensen en grenzen kunt aangeven. Maar bijvoorbeeld ook over lichaamsdelen. Als we jong zijn leren we wat je neus, mond en oren zijn. Vaak worden de geslachtsdelen – je penis of vagina – overgeslagen. Dat is best gek. Seksuele vorming zorgt ervoor dat die onderwerpen en woorden bespreekbaar worden, zodat je er meer kennis over hebt en er makkelijker over kan praten."

3 Is het gek dat ik nog niet weet wie ik ben of op wie ik val?

"Dat is helemaal niet gek. Het einde van de basisschool is waarschijnlijk het moment waarop je dat gaat ervaren en daarover gaat nadenken. Maar het kan ook later pas komen. En sommige kinderen weten al vanaf hele jonge leeftijd wie ze zijn en op wie ze vallen."

4 Wat nou als ik het gek en vies vind om over seks te praten?

"Veel kinderen vinden het een spannend onderwerp. Uit onderzoek* blijkt dat de meeste jongeren die seksuele vorming kregen, zich daar in eerste instantie ongemakkelijk bij voelden. Door het thema vaker te bespreken, wordt het minder gek om erover te praten en vinden kinderen het vaak juist de leukste lessen. Dus als jij straks seksuele vorming krijgt en je er een beetje om moet lachen en het gek vindt, is dat heel normaal. Het is ook normaal als je seks nog vies vindt."

5 En wat nou als mijn klasgenootjes veel meer over seksualiteit weten dan ik?

"Het kan zijn dat klasgenootjes oudere broers of zussen hebben van wie ze al wat gehoord hebben. Of misschien hebben hun ouders al wat verteld over relaties en seksualiteit. Jouw juf of meester zal haar/zijn best doen om de informatie af te stemmen op wat de klas – en jij dus ook – al weet. En als je vragen hebt, mag je die natuurlijk stellen."

SEKSUELE VORMING GAAT OVER WIE JE BENT EN WIE JE WIL ZIJN

6 Ik durf geen vragen te stellen over seks...

"Geen enkele vraag is raar, dus die mag je altijd stellen. Durf je het niet aan je eigen juf of meester te vragen? Kijk dan of je je vraag kan stellen aan een andere juf of meester of aan je ouders. Het voelt misschien wat fijner om het aan iemand te vragen bij wie je minder schaamte voelt."



7 Kan ik mijn vragen niet gewoon op internet opzoeken?

"Op internet is inderdaad informatie te vinden, maar je loopt daar ook het risico om dingen tegen te komen die niet waar zijn of niet geschikt voor kinderen." Als je je vraag echt niet durft te stellen, kun je gelukkig terecht bij de kindertelefoon (0800-0432) of op een aantal websites die speciaal voor kinderen zijn. Antoinette noemt er een aantal:

- **pubergids.nl**: met informatie over de puberteit en wat er allemaal gebeurt met jou en je lichaam. Maar er staat ook informatie op over seks.
- **De Dokter Corrie Show (via Google)**: een website met video's over de puberteit, verkering en andere belangrijke onderwerpen.
- **kindertelefoon.nl**: al je vragen over seks of over andere onderwerpen kun je hier (anoniem) stellen. Wist je dat de meest gestelde vragen hier over relaties en seksualiteit gaan?